

## Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale BA.3 Riabilitazione polmonare

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.  
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

<b>Contenuto/finalità</b>	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.3 Riabilitazione polmonare.
<b>Definizione</b>	La riabilitazione polmonare è un trattamento interdisciplinare e interprofessionale di pazienti con disturbi funzionali e della partecipazione a causa di malattie polmonari acute o croniche. Questo comprende anche il trattamento delle conseguenze di una malattia polmonare.
<b>Indicazione</b>	<p>Con il trattamento "riabilitazione polmonare" si intende trattare i pazienti affetti da malattie di gruppi diagnostici definiti. La Società svizzera di pneumologia ha redatto e pubblicato in proposito un elenco con indicazioni riguardanti la riabilitazione polmonare.</p> <p><a href="https://www.pneumo.ch/files/pneumo/pdf/Fachpersonen/Pulmonale%20Rehabilitation/Anforderung_Pulm_Rehabilitation_D_02.2020.pdf">https://www.pneumo.ch/files/pneumo/pdf/Fachpersonen/Pulmonale%20Rehabilitation/Anforderung_Pulm_Rehabilitation_D_02.2020.pdf</a></p> <p>Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.</p>
<b>Obiettivo</b>	<p>Gli obiettivi della riabilitazione si basano sui seguenti punti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pianificazione della terapia a lungo termine sulla base del potenziale e della prognosi di riabilitazione</li><li>▪ Eliminazione/riduzione delle cause di malattia e dei fattori favorevoli la malattia, nonché prevenzione della progressione della perdita di funzionalità polmonare</li><li>▪ Miglioramento duraturo della funzionalità respiratoria</li><li>▪ Miglioramento duraturo delle capacità fisiche</li><li>▪ Stabilizzazione psichica</li><li>▪ Prevenzione o riduzione della dipendenza nella vita quotidiana</li><li>▪ Autogestione mediante istruzione del paziente all'acquisizione di autocompetenza</li></ul>
<b>Direzione dell'équipe terapeutica</b>	<p>Direzione medica da parte di uno pneumologo con esperienza in riabilitazione polmonare di almeno 6 mesi al 100% o di durata equivalente.</p> <p>La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%.</p> <p>È garantita una supplenza adeguata.</p>
<b>Presenza medica e infermieristica</b>	<p>La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti.</p> <p>Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7.</p>

	<p>Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.</p>
<b>Équipe terapeutica</b>	<p>Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione.</p> <p>A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato.</p> <p>B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione polmonare.</p> <p>C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione psicosomatica.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fisioterapia e terapia del movimento (nell'équipe sono presenti anche persone con titolo di specialista in terapia riabilitativa polmonare).</li><li>▪ Terapia medica di rafforzamento muscolare</li><li>▪ Ergoterapia</li><li>▪ Terapia di rilassamento</li><li>▪ Psicoterapia (centrata sulla persona)</li><li>▪ Logopedia</li><li>▪ Consulenza nutrizionale</li></ul> <p>D. Altri ambiti</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Servizio sociale/consulenza sociale</li><li>▪ Assistenza spirituale (interna o in collaborazione)</li></ul>
<b>Infrastruttura</b>	<p>Disponibile in loco</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Diagnosi ed esecuzione di terapia a pressione positiva e terapia con respirazione assistita</li><li>▪ Pletismografia, spirometria, misurazione di peak-flow, spiroergometria</li><li>▪ Radiologia convenzionale ed ecografia</li><li>▪ Sorveglianza notturna con pulsossimetria e capnografia</li><li>▪ Monitoraggio strumentale</li><li>▪ Analisi di laboratorio di emergenza (inclusa emogasanalisi)</li></ul> <p>Accesso a prestazioni in collaborazione</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Broncoscopia</li><li>▪ Ecocardiografia, ECG dinamico</li></ul> <p>Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.</p>
<b>Basic life support</b>	<p>Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.</p>
<b>Istruzione dei pazienti</b>	<p>L'istruzione da parte di personale appositamente formato (dipendenti a tempo indeterminato o disponibili regolarmente) su temi diversi quali:</p>

**BA.3 Riabilitazione polmonare**



comprensione della malattia, fattori di rischio, schemi comportamentali, alimentazione, conoscenze farmacologiche (incl. applicazioni), consulenza strutturata (individualmente e in gruppi) sulla disassuefazione dal tabacco, metodi terapeutici non farmacologici, consulenza sulla gestione della vita quotidiana con limitazioni respiratorie.